



## **Mon chien à l'air triste : pourquoi ?**

Il peut arriver à nos animaux de compagnie d'avoir « leurs humeurs » et de préférer ponctuellement rester seuls dans leur coin...

Si cette situation de « chien triste » ou apathique subsiste plus de 24 heures, c'est que le problème est plus grave !

Les hypothèses pour expliquer un état d'apathie sont nombreuses et peuvent EVENTUELLEMENT avoir une origine comportementale. NEANMOINS il serait très dangereux d'évoquer une hypothèse comportementale sans avoir exclu au paravent les autres possibilités biologiques ou médicales. Une visite chez votre vétérinaire s'impose.

Chez le jeune chien, il faut absolument penser à un état fébrile qui peut se manifester par une perte d'entrain, une baisse d'appétit et une hyperthermie. ATTENTION, une truffe humide ou sèche n'est pas un bon révélateur de la température de votre animal : seule une prise de température par voie intra-rectale est un indice fiable !

Chez un animal âgé, les pathologies douloureuses (arthrose, etc..) peuvent également conduire au même tableau de chien renfermé sur lui-même du jour au lendemain.

Une fois les troubles organiques exclus, on peut envisager une hypothèse comportementale. Et là, l'enquête commence : un déménagement, la perte d'un compagnon, des visiteurs à la maison, une modification de son (votre ?) emploi du temps, un week-end très actif avec des balades et des jeux abondants (les chiens peuvent avoir des courbatures !!!) ...ce sont autant de questions qui permettent d'expliquer la situation simplement.

Enfin, il existe un véritable état dépressif chez le chien. La dépression est la conséquence d'un processus d'inhibition spontanément irréversible. Il s'agit d'une MALADIE dont les critères diagnostics sont les suivants :

- 1-Perte des initiatives, arrêt des jeux
- 2-État de détresse, gémissements
- 3-Apathie ou au contraire crises d'agitations motrices
- 4-Troubles du sommeil : hypersomnie ou insomnie
- 5-Troubles alimentaires : anorexie, boulimie ou dysorexie
- 6-Altération des performances dans les apprentissages acquis (obéissance, propreté, etc.)

Si les symptômes apparaissent soudainement, on parle de dépression aiguë, souvent post-traumatique après un stress violent. Si le processus est chronique, on peut parler soit de dépression de détachement précoce, soit de l'évolution vers le stade terminal d'un syndrome de privation sensoriel.

Dans tous les cas, une consultation s'impose !

