



Le comportement alimentaire du chat

Le chat est par nature un picoreur. Lorsqu'il est en liberté, des études ont montré qu'il pouvait faire entre 12 et 20 « repas » par jour. En effet, c'est un chasseur solitaire qui va donc s'attaquer à de nombreuses petites proies. Son système digestif est donc adapté à ce type de prise alimentaire. Or bien souvent, nos chats d'appartement sont soumis à un « rythme alimentaire humain » : une gamelle matin et soir...

Pour les moins gourmands, cela ne pose pas de problème particulier puisqu'ils peuvent gérer leur consommation alimentaire et la répartir sur l'ensemble de la journée...leur physiologie est alors respectée.

Mais pour les plus accros à la croquette, ou quelques mois après leur stérilisation certains n'arrivent plus à « se contrôler » et consomment en quelques minutes leur ration entière... parfois jusqu'à se faire vomir !! Outre les inconvénients médicaux (obésité, diabète, pics de pH sanguin ...) ces modifications comportementales peuvent être préjudiciables. En liberté un chat passe près de 20 % de son temps à chasser et manger...comment va-t-il occuper ce temps désormais libre puisqu'il a « fini » cette activité en quelques minutes ? Et qu'en est-il de son instinct de chasse ?

De nombreuses études considèrent que ce type de distribution alimentaire en 1 ou 2 repas peut entraîner de l'anxiété et des comportements agressifs chez les chats d'intérieur (ce n'est pas la seule cause loin de là). Pour enrichir le milieu du chat et lui permettre d'exprimer les comportements propres de son espèce (chasser, guetter, attaquer, consommer) sans qu'il ne le fasse sur vos mollets, il faut jouer sur le mode de distribution. Par exemple, un jouet distributeur de croquettes est une bonne solution qui lui permet de se dépenser, chasser ...attaquer le jouet pour obtenir 2 croquettes...et recommencer dans quelques minutes. On peut également éparpiller quelques croquettes sous différents meubles avant de partir. On peut imaginer ainsi plein de stratagèmes (jouet distributeurs, plateaux de jeux.... ou dispositifs « faits maisons ») pour « compliquer » le travail du chat dans sa quête alimentaire et se rapprocher le plus possible de son comportement naturel.

L'eau en revanche doit être à disposition permanente et changée tous les jours. Certains chats peuvent être stimulés par une eau coulante (robinet, fontaines à eau..etc), c'est une affaire de gout...Par ailleurs il est intéressant de proposer en plus des croquettes de l'alimentation humide : patés, bouchées en gelées ou aliments frais, pour l'apport d'eau qu'ils contiennent et également pour le plaisir de votre félin.